

Einführung in die Pendeltechnik



INFIS

André Pasteur
Brunnenrain 39
CH-8415 Berg am Irchel
Telefon +41 52 233 14 71
Fax +41 52 233 14 72
info@infis.com
www.infis.com

Das Ja-Nein-Pendeln

1 Vorbereitung

Um das Ja und Nein unseres Pendels zu bestimmen, muss keinesfalls das Pendel selbst befragt werden. Das ist ein Aberglaube, der sich in vielen Pendelbüchern findet. Nein, wir sind die Chefs, nicht das Pendel. Wir geben also die Schwingungsbewegungen, die das Pendel später durchführen soll, vor. Wir prägen das Pendel, nicht das Pendel uns. Die Vereinbarung, welche Antworten das Pendel geben soll, ist immer die Pendeltafel.

Die Körperhaltung beim Pendeln ist wichtig. Sitze gerade auf dem Stuhl, weder Beine noch Arme sind überkreuz. Die Fußsohlen sind mit dem Boden in Kontakt, um gut geerdet zu sein. Dabei muss die gesamte Sohle den Boden berühren und nicht nur die Zehen oder die Fersen. Es ist auch wichtig, während des Pendelns ruhig und langsam weiter zu atmen. Auf keinen Fall sollte der Atem angehalten werden. Achte darauf, da man dies oft unbewusst tut.

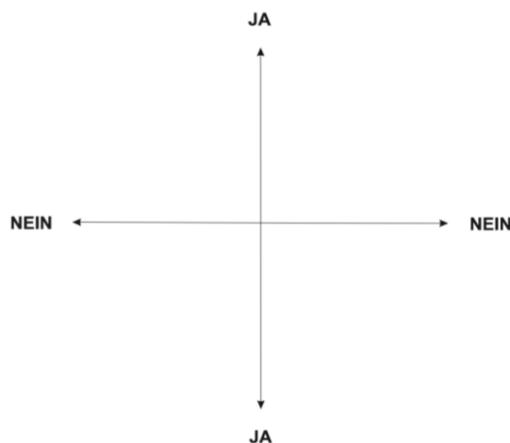
Pendle wenn immer möglich an einem Tisch, auf den du den Ellbogen abstellen kannst. Das stabilisiert den Arm und stellt die ideale Pendelposition dar. Freihändiges Pendeln ist zwar möglich, aber schwieriger und anfälliger für Fehlanzeigen.

Achte darauf, dass das Handgelenk locker bleibt. Es ist weder ganz gerade ausgestreckt noch zu stark abgeknickt. Lass das Handgelenk sozusagen von allein in die richtige Position fallen. Es bleibt dabei entspannt und nur sanft gebeugt.

Die Pendelbewegung entsteht durch kleine Muskelbewegungen in der Hand. Du bewegst das Pendel. Es gibt keine Magie dabei. Denn das Pendel ist nichts anderes als ein Gewicht an einer Schnur. Das Instrument ist unser Körper, das Pendel ein Zeiger wie bei einer Uhr. Der Zeiger ist nicht die Uhr, er zeigt eben nur etwas an. Wenn wir etwas Wahres sagen, entspannen unsere Muskeln auf einer unbewussten Ebene. Wenn wir etwas Unwahres sagen, ziehen sie sich zusammen. Dieser Unterschied im Muskeltonus bringt das Pendel in Bewegung. Wenn jemand sagt, dass hier betrogen wurde, weil er genau gesehen habe, dass sich die Hand bewegt hat, dann ist er einem Irrtum verfallen. Wer sonst sollte das Pendel bewegen, wenn nicht wir selbst? Genau dieselbe Muskelreaktion wird übrigens auch in der Kinesiologie verwendet.

Manche Autoren meinen, dass man alle Metallgegenstände vom Körper entfernen muss (Schmuck, Uhr, Piercings, Gürtel, usw.). Das ist meiner Meinung nach nicht von Bedeutung. Wir praktizieren das geistige Pendeln, das auf Metalle nicht reagiert. Weitere eher unwichtige Aspekte sind Himmelsrichtungen, Isolation des Arbeitstisches und des Stuhles, auf dem man während des Pendelvorgangs sitzt. Man kann alles verkomplizieren. Im geistigen Pendeln sind nur zwei Dinge wichtig: Die möglichst absolute Konzentration auf die Frage und die Verbindung zum Höheren Selbst.

Es hat sich bewährt, vor jeder Frage den Zusatz «ich bitte mein Höheres Selbst um Antwort» zu setzen. Das kann erheblich zum Erfolg beitragen.



2 Testobjekte

Um einen Kontakt mit dem zu prüfenden Objekt herzustellen, kann man es entweder in die linke Hand nehmen, man hält die linke Hand darüber, oder man zeigt mit der linken Hand auf das Objekt. Man wählt die Variante, die am besten passt. Einen zu testenden Apfel würden wir in die linke Hand nehmen, bei einem Glas Wasser können wir die Hand darüber halten, usw. Linkshänder verwenden die linke Hand zum Pendeln und die rechte als Antenne. Es reicht auch der Name oder das Bild einer Person, eines Tieres oder eines Gegenstandes.

Übung 1

Nimm dein Pendel und halte es über den Mittelpunkt der Ja/Nein-Tafel. Dann sag: Gib mir ein Ja! Das Pendel sollte nun beginnen, in der Ja-Achse auf und ab zu schwingen. Stoppe die Bewegung und beende die Übung. Nimm dein Pendel und halte es über den Mittelpunkt der Grafik. Dann sag: Gib mir ein Nein! Das Pendel sollte nun beginnen, in der Nein-Achse hin und her zu schwingen. Stoppe die Bewegung und beende die Übung.

Sei geduldig. Es kann sein, dass es einige Zeit braucht, bis sich das Pendel in Bewegung setzt. Es ist völlig normal, dass die Anzeige minimal ist. Schon leichteste Bewegungen sind OK. Solltest du feststellen, dass dein Pendel einfach stocksteif bleibt, dann lege es kurz weg. Schüttele die Hände aus, atme ein paar Male tief ein und aus, und versuche es nochmals. Wenn nach ca. einer Minute nichts geschieht, gib dem Pendel einen kleinen Stups nach vorn, um es in Schwung zu bringen. Dann wiederhole die Aufforderung, ein Ja oder ein Nein anzuzeigen.

Übung 2

Nun halte dein Pendel über den Mittelpunkt der Grafik. Dann sag laut deinen Vornamen: Ich heiße (Name). Das Pendel müsste ein Ja anzeigen.

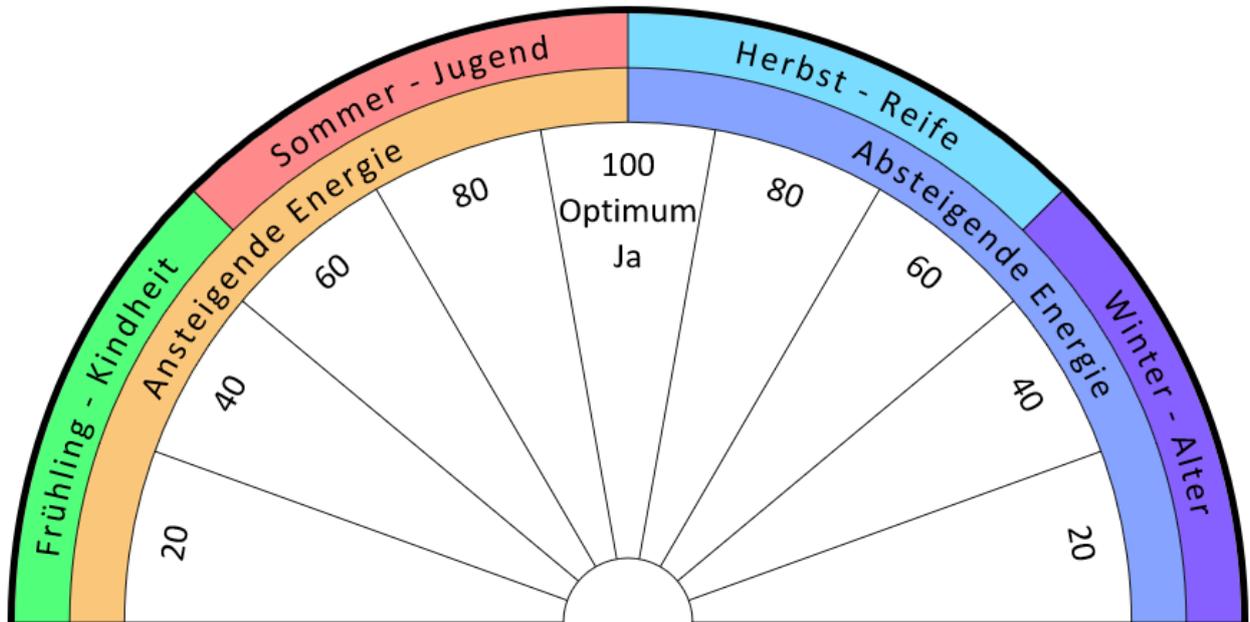
Nun halte dein Pendel wieder ruhig über den Mittelpunkt der Grafik. Sage nun einen falschen Namen. Ich heiße (falscher Name). Das Pendel müsste ein Nein anzeigen.

Das Pendeln von Zuständen der Energie

Diese Pendeltafel ist äusserst vielseitig einsetzbar. Es ist eine der wichtigsten Tafeln überhaupt. Mögliche Fragen sind:

- Was ist der Zustand meiner Gesundheit?
- Wie ist der gesundheitliche Zustand meines Tieres?
- Wie ist die Beziehung zwischen Person X. und Person Y.?
- Wie ist die Energie meines Büros?
- Was ist die Energie dieser Situation?
- Wie ist die Energie, wenn ich zu dieser Veranstaltung gehe?
- Was ist die Energie dieses Kuchens?
- Was ist die Energie dieses Jobangebots? Was ist die Energie jenes Jobangebots? Dann vergleichen, um das beste Angebot zu nehmen.
- Wenn man die Ursache einer gesundheitlichen Störung sucht, kann man auch Energiezustände abfragen. Wenn man nicht genau weiss, wo die Störung liegt, kann man verschiedene Organe abfragen: Energiezustand Dünndarm, Energiezustand Leber, Energiezustand Magen, usw.
- Wenn irgendwo ein Fehler in einer Maschine vorkommt, aber man nicht weiss, was der Grund dafür ist, kann man verschiedene Teile abfragen und so die Suche eingrenzen.

Die Anwendungen sind unbegrenzt. Diese Tafel ist in vielen Fällen besser als die Ja-Nein-Tafel. Hier erhalten wir Zusatzinformationen. Nimmt etwas zu, nimmt etwas ab? 40 % zunehmende Energie sind nicht dasselbe wie 40 % abnehmende Energie. Bei allen Fragen möchte ich das Optimum erreichen, wobei 80 % steigend oder sinkend noch OK sind, jedoch bereits deutlich weg vom Optimum. Tiefere Werte, ob steigend oder sinkend, sind nicht mehr günstig. Das Optimum kann auch als Ja interpretiert werden.



erstellt mit subtil.net

Energiezustände

Übung 3

Wie ist der gesundheitliche Zustand dieser Katze?



Einführung in das Heilpendeln

Es gibt verschiedene Anwendungsgebiete für das Pendeln. Bis jetzt haben wir uns mit dem indikativen Pendeln beschäftigt. Ein weiteres Gebiet ist das Heilpendeln, auch radionisches oder medizinisches Pendeln genannt. Dabei wird das Pendel verwendet, um ein Energie- und Informationsfeld aufzubauen, das dann auf eine andere Person oder ein Objekt übertragen wird. Beim indikativen Pendeln ist es üblich, lineare Schwingungen zu verwenden. Ein Ja ist eine vertikale Linie, ein Nein eine horizontale. Auch beim Pendeln auf Tafeln erhalten wir eine Linie als Antwort, z.B. eine Bachblüte. Beim Heilpendeln ist es anders. Hier arbeiten wir hauptsächlich mit Kreisen. Um Energien oder Informationen zu entlassen oder zu schwächen, verwenden wir einen Kreis im Gegenuhrzeigersinn. Um Energien oder Informationen einzubringen oder zu verstärken, werden Kreise im Uhrzeigersinn verwendet.

Das Heilpendeln kann auf drei Arten ausgeführt werden:

1. In akuten Situationen (z.B. Sportverletzung, Allergiereaktion, Wutausbruch, akute Angstzustände, usw.) einfach das Pendel über den betroffenen Körperbereich halten und kreisen lassen. Falls kein bestimmter Bereich betroffen ist, kann das Pendel über den Solarplexus gehalten werden. Dazu sollte sich die empfangende Person hinlegen. Bei Eigenbehandlungen kann man im Sitzen über der linken Hand pendeln, die mit der Handfläche nach oben vor den Körper gehalten wird. Es ist auch möglich, eine Zeugenkarte zu schreiben. Dazu nimmt man eine Karteikarte und schreibt den Namen mit Geburtsdatum darauf. Dann wird über dieser Karte gependelt. Das Pendel kreist eine gewisse Zeit. Sobald es vom Kreis in eine Gerade wechselt, ist die Energie eingeschungen und der Prozess abgeschlossen.
2. Man gibt ein Kommando und lässt dann das Pendel schwingen. Das Kreisen ist identisch mit dem ersten Fall, nur wird hier eine Information gegeben. Beispiele: Nimm den Schmerz hinweg! Löse die Blockade! Die Kommandos gehen natürlich nicht an das Pendel. Die Aufforderung geht an das Höhere Selbst, das um Heilung gebeten wird. Das Kommando kann ein Imperativ sein, das ist völlig in Ordnung. Auf keinen Fall wird das Höhere Selbst dies als Anmassung empfinden. Bei der Heilung sollten wir möglichst klar und direkt sagen, was wir wollen. Es ist aber auch möglich, das Kommando als positive Affirmation zu geben: Ich verdiene mein Geld leicht und mit Freude! Mein Rücken ist entspannt und kräftig! Selbstverständlich sind auch Bitten in Ordnung: Bitte nimm den Schmerz hinweg. Bitte löse die Blockade. Bitte entspanne meinen Rücken.
3. Man schwingt etwas ein. Man nimmt z.B. ein Fläschchen mit einer Bachblüten-Essenz in die linke Hand. Dann überträgt man diese Schwingung auf sich selbst oder auf eine andere Person. Man kann ein Kommando verwenden: Übertrage die Schwingungen dieser Bachblüten-Essenz auf Person X.

Es gibt zwei Möglichkeiten, das Kreisen des Pendels zu initiieren:

1. Man gibt den Auftrag und wartet, bis das Pendel zu kreisen beginnt. Meist ist dies innerhalb kurzer Zeit der Fall.
2. Man gibt dem Pendel einen geraden Schwung nach vorn und lässt es dann in eine Kreisbewegung übergehen.

Beide Varianten sind in Ordnung. Experimentiere mit beiden Möglichkeiten. Die Größe des Kreises ist nicht von Bedeutung. Bei manchen dreht das Pendel sehr schnell und bildet einen beinahe horizontalen Kreis, bei anderen bewegt es sich langsamer und bildet einen Konus. Man sollte nicht versuchen, die Stärke des Ausschlages zu forcieren. Dieser sollte sich von allein ergeben.

Meist entscheiden wir nicht, ob das Pendel im oder gegen den Uhrzeigersinn kreist. Das Pendel soll vom Höheren Selbst geführt werden, das entscheidet, ob Energie zu- oder abgeführt werden soll. In Fällen, in denen eindeutig eine zuführende oder auflösende Aktion vorliegt, kann die Drehrichtung auch vorgegeben werden.

Das Einschwingen dauert ca. 10 - 30 Sekunden. Danach geht das Pendel in eine lineare Bewegung über, es schwingt seitwärts oder vor und zurück.

Bei manchen Menschen ebbt der Impuls ab, und die Kreise werden langsam immer kleiner. Erst ganz am Schluss ergibt sich dann eine Linie. Wenn dies bei dir der Fall ist, dann kannst du die Übertragung beenden, sobald du merkst, dass die Kreise kleiner werden und der Impuls geringer wird. In diesem Fall wartest du nicht, bis das Pendel linear schwingt.

Manchmal dauert die Übertragung länger als 30 Sekunden. Das ist dann der Fall, wenn besonders viel Energie auf das Thema gerichtet werden muss. In seltenen Fällen dauert die Übertragung minutenlang, das Pendel will einfach nicht aufhören zu drehen. In diesem Fall kann man die Drehbewegung auch aktiv beenden und zu einem späteren Zeitpunkt nochmals an dem Thema arbeiten. Wenn die Zeit vorhanden ist, kann man natürlich auch geduldig warten, bis das Pendel seine Arbeit getan hat.

Übung 4

Erhöhe die Vitalität dieser Katze. Verwende folgenden Auftrag: «Erhöhe die Vitalität dieser Katze auf das höchstmögliche Mass». Pendle im Uhrzeigersinn über dem Bild.

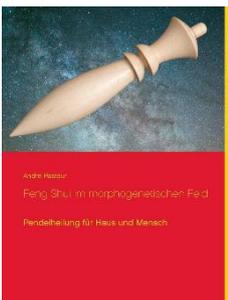


Literaturhinweise



André Paster: Heilpendeln im morphogenetischen Feld Pendelheilung für Gesundheit und Lebensfreude

In diesem Buch werden viele Anwendungen des Heilpendelns in Bezug auf die Gesundheit gezeigt.



André Paster: Feng Shui im morphogenetischen Feld Pendelheilung für Haus und Mensch

In diesem Buch geht es um die Erschaffung harmonischer Energien im Haus.

Seminare für Pendelheilung

Die Infis-Radiästhesie-Ausbildung umfasst vier Seminare.

Radiästhesie 1: Das indikative Pendeln

Radiästhesie 2: Heilpendeln im morphogenetischen Feld

Radiästhesie 3: Feng Shui im morphogenetischen Feld

Radiästhesie 4: Lichtarbeit im morphogenetischen Feld

Mehr Informationen findest du hier:

<https://infis.ch/ueber-die-radiaesthesie-uebersicht>

Neue Kursreihe ab September 2021.